

ENCUENTRO NACIONAL

PAMPLONA 2025

XIII DÍA MUNDIAL SPI

20 Y 21 DE
SEPTIEMBRE



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS



Congresos
COLEGIO de MÉDICOS

PROGRAMA

20 DE SEPTIEMBRE



“GRUPO DE APOYO” (SOCIOS)
IMPACTO DIURNO DEL SPI Y CÓMO
GESTIONARLO

10:00 H-12:00H
Dirigido por la psicóloga.
M.^a JOSÉ ARÓSTEGUI

TARDE

BIENVENIDA

15:45h
Tesorero de AESPI
JAVIER OROZ

APERTURA DE LA JORNADA

16:05h
Presidenta de la Sociedad Navarra de Neurología.
Dra. ROSA LARUMBE

SALUDO

16:10h
Presidenta de AESPI
PURIFICACIÓN TITOS

PONENCIA

**“LA NOCHE CON SPI. MÁS ALLÁ
DE LOS MOVIMIENTOS DE
PIERNAS”**

16:20h
DRA. MARÍA ÁNGELES MARTÍNEZ
Neurofisióloga clínica

VALORACIÓN DE RESULTADOS

**ENCUESTA DE
AESPI A MÉDICOS
DE FAMILIA**

17:00h
Dr. Manuel Mozota. Pte. de SEMG Navarra
Dr. Jesús Ayensa. Pte. de SEMERGEN Navarra
Pepa Redín. Pta. namFYC. Sociedad Navarra de
Medicina de Familia y Atención Primaria

PONENCIA

**EL SPI A LO LARGO DE LA VIDA
DE LA MUJER**

17:45h
Dra. CARLA PÍA
Neurofisióloga clínica

PONENCIA

**SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS
EN NIÑOS: “CUANDO EL SUEÑO NO
ES REPARADOR”**

18:40h
Dra. Nadia Irazábal. Neuro pediatra
Dra. Beatriz Echeveste. Neuróloga



PROGRAMA

20 DE SEPTIEMBRE

PONENCIA

*ANÁLISIS RESULTADOS/
CONCLUSIONES
GRUPO MATINAL DE APOYO
CON SOCIOS

19:15h

M.^a JOSÉ ARÓSTEGUI

Psicóloga. Experta en sueño

Información convocatoria

BECAS AESPI 2025
INVESTIGACIÓN SPI

19:45h

PURIFICACIÓN TITOS

PRESIDENTA de AESPI

DESPEDIDA E INVITACIÓN

AL ENCUENTRO ANUAL 2026

21 DE SEPTIEMBRE

VISITA COLECTIVA A LA CIUDAD

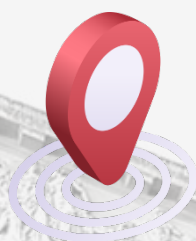
10:00H

JAVIER OROZ

COMIDA DE SOCIOS

13:00H

JAVIER OROZ



**ILUSTRE COLEGIO
OFICIAL DE MÉDICOS
DE NAVARRA, SALA DE
CONGRESOS, Avenida
Baja Navarra, 47.
Pamplona.**



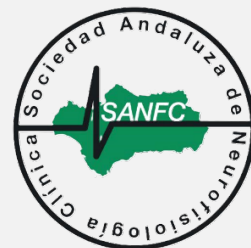
Congresos
COLEGIO de MÉDICOS

ENCUENTRO NACIONAL AESPI

PATROCINAN:



COLABORAN:



13º ENCUENTRO NACIONAL AESPI
«CELEBRANDO EL DÍA MUNDIAL SPI»